Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение «Детский сад №26 «Умка» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей»

Спортивное развлечение: «Малыши-удальцы» в средней группе «Белочка»

Воспитатель: Кривошеина Н.И.

г. Минусинск, 2016г.

Под веселую музыку входят дети.
Ведущий: здравствуйте , дорогие ребята! Сегодня собрались мы с вами ,чтобы играми, конкурсами , улыбками, смехом встретить осень.
Осень, осень
Сколько красок!
Сколько солнечных лучей…
Пусть теплое солнышко, голубое небо, бегущие по небу облака, видят вас ловкими, задорными, веселыми, здоровыми. (*обращает внимание детей на то, что к ним кто-то бежит.*)
Появляется Неумешка.
Неумешка: Дорогие, друзья!
На праздник к вам спешил.
Большую сумку с собой я захватил.
Хочу подарки получить.

Ведущий. Добрый день Неумешка! Мы очень рады, что ты пришёл к нам на праздник. А за чем ты принес сумку?
Неумешка. Хочу подарки забрать , у Вас же праздник, а на празднике подарки раздают, правда же?
Ведущий. Да, но их ещё заслужить надо.
Неумешка:Это как?
Ведущий: Ты спорт любишь?
Неумешка:Я не очень спорт люблю,
Об этом честно говорю!
Ведущий:Нет, так нельзя, со спортом дружит вся наша большая семья!
Спортом нужно увлекаться, физкультурой заниматься!
Неумешка: нет, я не смогу…
Ведущий: Неумешка , дети тебе с удовольствием помогут!!
Да – ребята!
(Дети отвечают согласием.)

Ведущий предлагает отгадать загадку.

Он по форме, как кружочек,
Как серединка у цветочка.
Крутим мы его везде,
И на руке, и на ноге.
Любит он катиться вдаль, прокати и догоняй. *(обруч)*
Неумешка: А сейчас пора размяться,
Прежде чем соревноваться.
В круг скорее все вставайте,
Упражненья выполняйте,
За мною дружно повторяйте.
Дети выполняют ОРУ с обручами по показу Неумешки.
1. Поднимают обруч вперед, вверх; приседают, одевая обруч на себя; встают,

обруч в руках, хватом сверху; повороты туловища влево и вправо.

Стихи к упражнениям:
Раз, два, три, четыре, пять
Будем с обручем играть.
Мы его вперед и вверх
И присели лучше всех.
Обруч взяли за края,
Встали, ножки разводя,
Будем делать повороты,
спинку нам размять охота. (повороты туловища 5-6 раз).
2.Обруч в правой руке, ноги вместе. Выполняют пружинящие движения ногами, обруч вперёд-назад (1-4), затем обруч перекладывается в другую руку. Затем обруч перекладывается из руки в руку на каждый счёт.

Стихи к упражнению:
Обруч взяли в руку – раз,
И присели мы сейчас.
Мы его вперед- назад,
Покачаем, правда, класс!
3.Стойка ноги врозь, обруч вверх(хватом снизу). Наклоны вправо и влево, попеременно сгибая ноги.(5 раз)

Стихи к упражнению:
Обруч вверх подняли мы,
На него ты, посмотри.
Вправо- влево наклоняться
Не устанем заниматься.

4.Стойка ноги вместе, обруч в сторону вертикально, в правой руке. Перекладывание обруча из одной руки в другую, с пружинящими движениями ногами. (5 раз)
Стихи к упражнению:
Следующее упражнение- обруч в сторону берем,
Из одной руки в другую переложим мы его.

5.Сидя на полу, ноги вместе, обруч вперед, хватом с боков. Подтягивая колени к себе «продеть» ноги в обруч и обратно. (5 раз)
Стихи к упражнению:
На пол сели- раз, два, три,
Ну-ка в обруч посмотри.
Ножки мы согнули- раз
И продели в обруч- два,
Три опять сгибаем ножки и животик напряжём,
Положили аккуратно,

Пяточки не отобьём.
Ведущий: Ну что Неумешка размялся?
Неумешка: да!
Ведущий: Ну тогда вместе с детьми в команды стройся пора начать наши соревнования.

Эстафета 1. Прыжки из обруча в обруч
У стартовой линии выстраиваются две команды по 3 человека. Напротив них на расстоянии 5 м. стоят ориентиры. На пути каждой команды укладывают на землю по 4 обруча. По сигналу первые участники команд выполняют прыжки на двух ногах из обруча в обруч, оббегают ориентир и возвращаются обратно. Задание выполняют следующие игроки.
Эстафета 2. Пролезь через обруч
В этом задании пусть участвуют другие дети. У стартовой линии выстраиваются две команды по 3 человека. На расстоянии 5 м от колонн кладут по одному обручу. По сигналу игроки, стоящие в колонне первыми, бегут к обручам, поднимают их вверх, пролезают через них, кладут на место и бегут к своей колонне, дотрагиваются до руки следующего ребенка и становятся в конец колонны. Каждый последующий выполняет то же самое задание. Выигрывает команда ребят, быстрее выполнившая задание.

Эстафета 3. Бег «змейкой» с обручем между кеглями
У стартовой линии выстраиваются две команды по 3 человека, напротив них на расстоянии 6 м. стоят ориентиры. На пути каждой команды укладывают на пол по 4 кегли. По сигналу направляющие команд поднимают обруч вверх, пролезают в него и в таком положении бегут до ориентира «змейкой» между кеглями, оббегают ориентир и возвращаются обратно, также выполняя бег «змейкой» между обручами. Далее обруч передается следующему игроку.

Ведущий: Неумешка, тебе понравились эстафеты?
Неумешка: Не зря я спешил к ребятам на праздник. Мне так у вас нравится! Ребята, а кто из вас умеет крутить обруч на талии? А на руке? На шее?

Под веселую музыку дети вместе с Неумешкой крутят обручи на талии, на руке, на шее.
Сейчас обруч покатаем,
Он – от нас, а мы за ним
Покатаем, покатаем,
Ему падать не дадим.

Вновь звучит веселая музыка, дети вместе с Неумешкой катают обручи.
Эстафета №4. Попади в обруч.
Дети делятся на 2 команды, у каждого в руке мяч. Дети бегут 2-3 м до ориентира, потом кидают мяч в обруч, стараясь попасть (обручи лежат на

2-3 м от ориентира). Побеждает та команда, которая больше попадёт в обруч мячом.

Ведущий: Молодцы, ребята! И ты Неумешка молодец, со всеми нашими заданиями справился! Вы согласны, ребята?
Дети: Согласны!!!
Ведущий: Ребята , как вы думаете а теперь Неумешка заслужил подарок?
Дети: Да.
Неумешка: Но ведь не только я один заслужил, но и вы ребята, которые мне помогали в соревнованиях.
Я , как мама, я, как папа,
Буду спортом увлекаться.
Вместе с мамой, вместе с папой
Физкультурой заниматься.
И скажу я вам, друзья
У нас теперь спортивная семья.

Неумешка с ведущим раздают детям сладкие подарки

Ведущий: Дети! Мне очень приятно видеть вас ловкими и смелыми, сильными и выносливыми, веселыми и дружными, а главное – здоровыми.

Под весёлую музыку дети с Неумешкой выходят из зала, идут в группу на чаепитие.